

# 【東】

Eastern Road

HOLE

# 1

PAR **4**

HDCP **2**

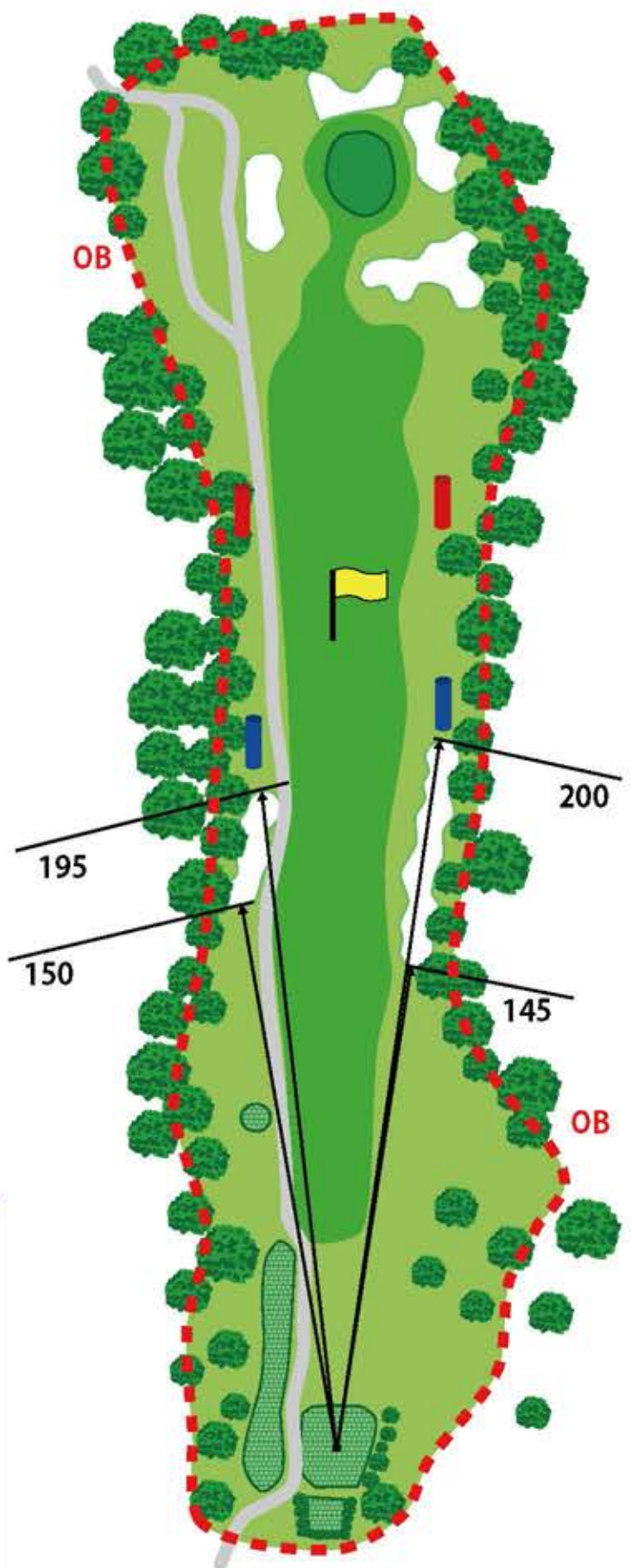
BACK: **392**

REG: **376**

FRONT: **365**

LADYS: **310**

しっかりとストレッチング、ウォーミングアップをして、  
方向重視のティーショットを。



残りヤード数 100y 150y 200y FRONTから 230Y

# 【東】

Eastern Road

HOLE

# 2

PAR **4**

HDCP **8**

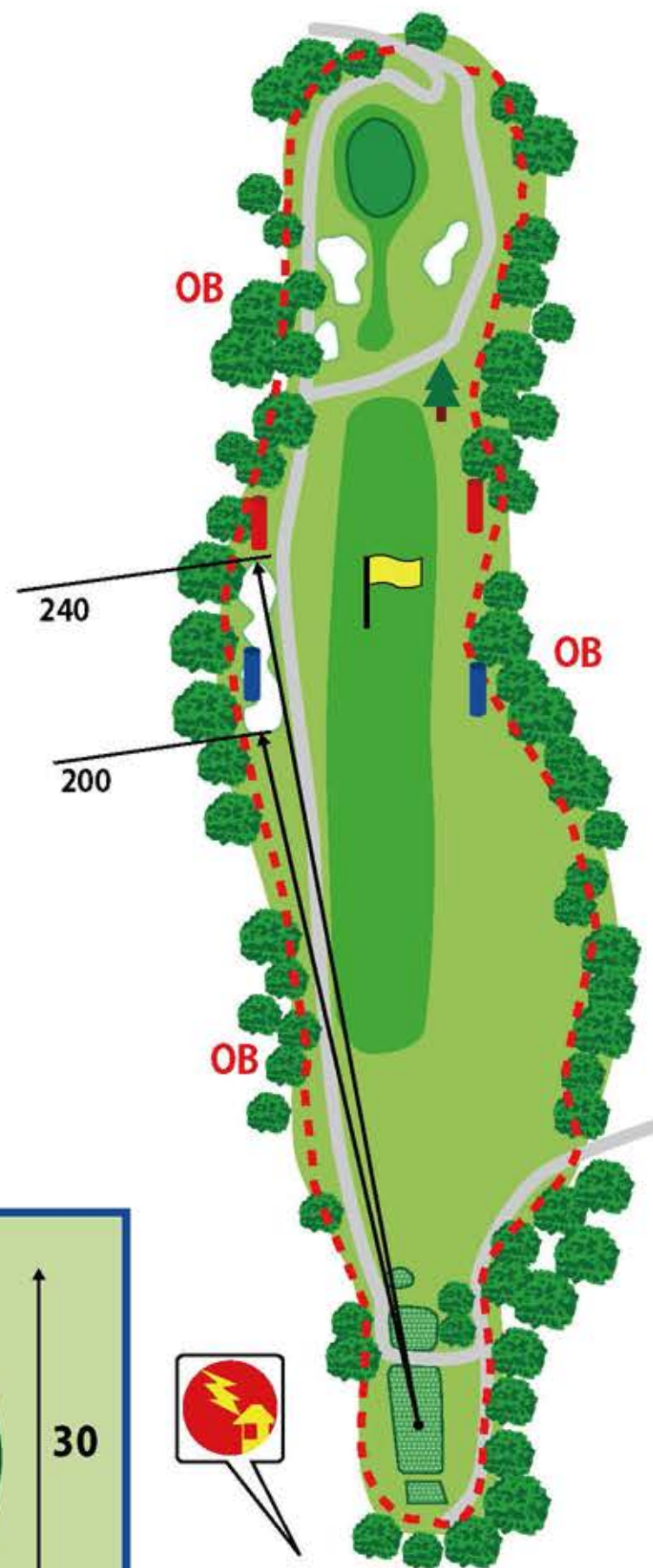
BACK: **398**

REG: **375**

FRONT: **360**

LADYS: **350**

右傾斜方向が安全だが、200ヤード位から  
斜面がなくなりOBになるので要注意。



残りヤード数 100y 150y 200y FRONTから 230Y

前方 打ち込み注意

【東】

Eastern Road

HOLE

3

PAR 3

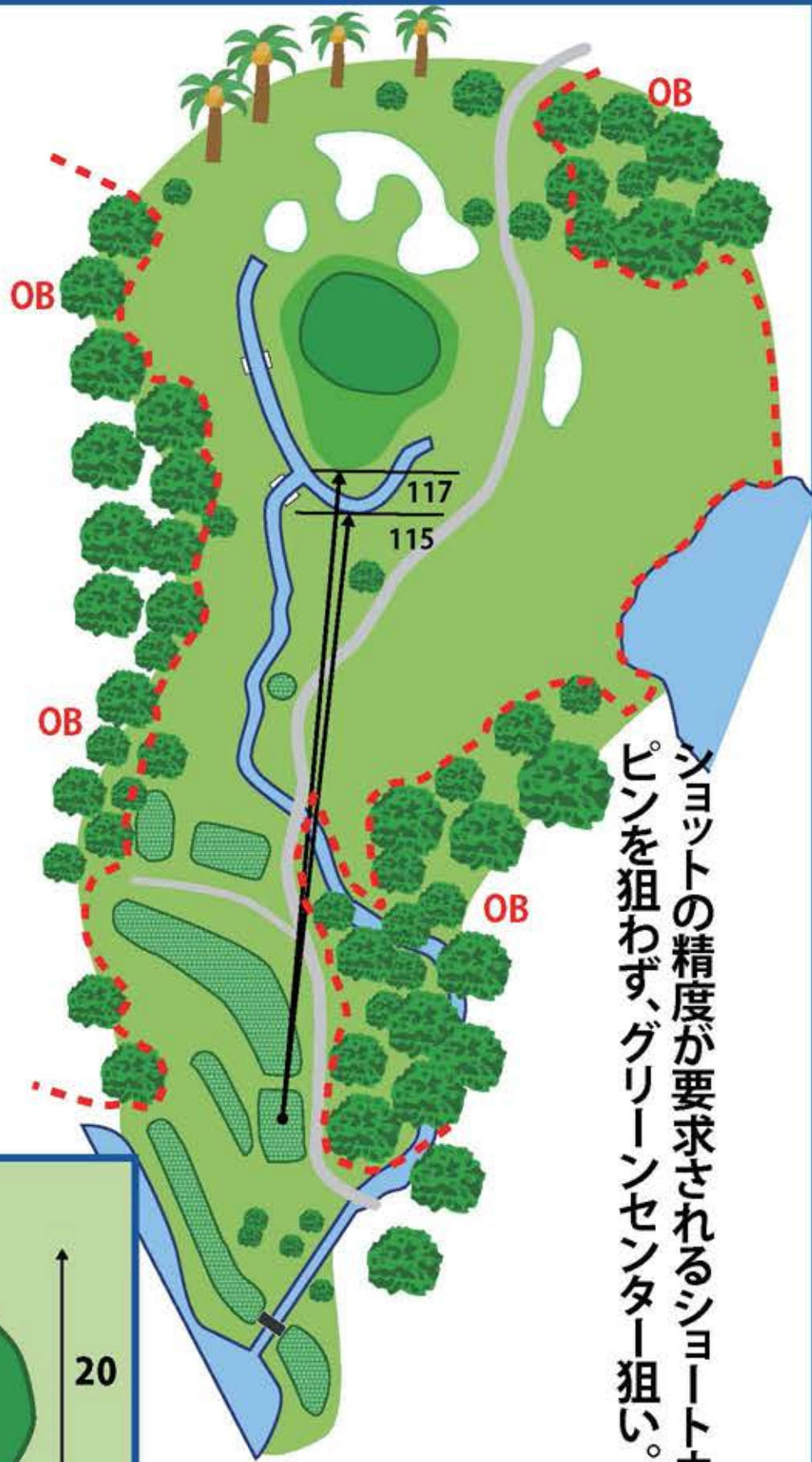
HDCP 6

BACK: 211

REG: 145

FRONT: 116

LADYS: 92



ショットの精度が要求されるショートホール。  
ピンを狙わず、グリーンセンター狙い。

【東】

Eastern Road

HOLE

4

PAR 4

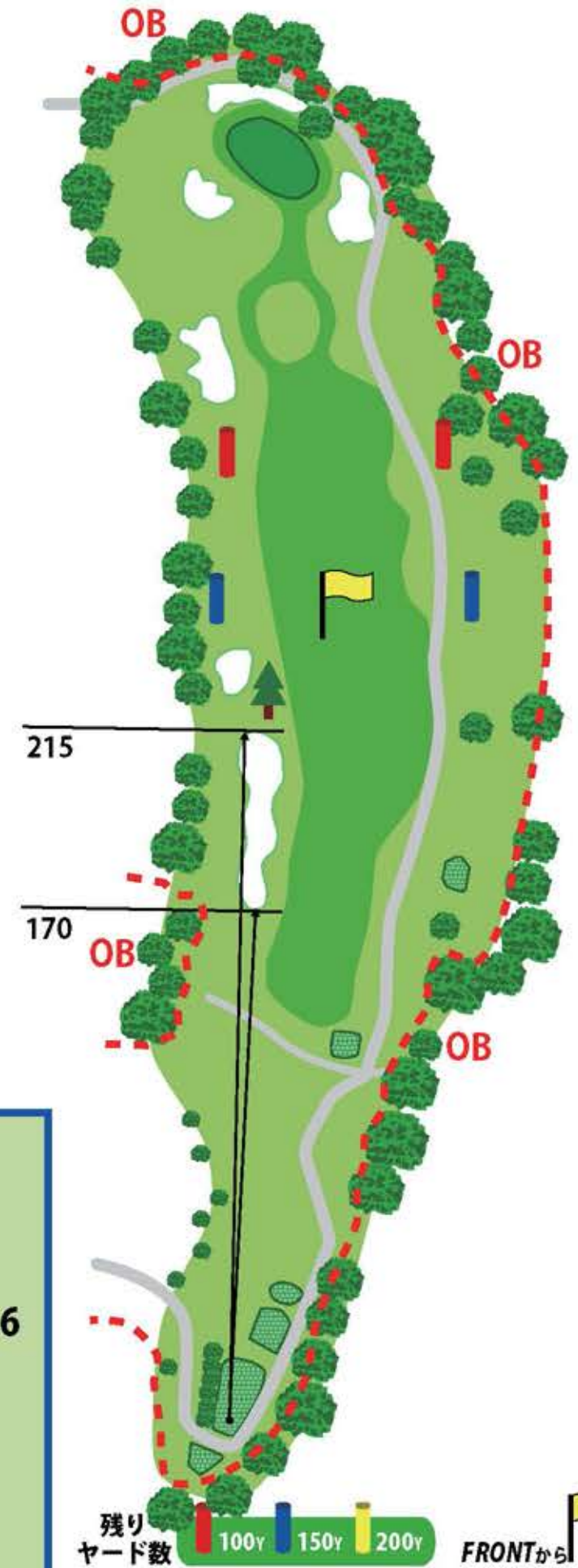
HDCP 4

BACK: 420

REG: 403

FRONT: 391

LADYS: 297



左バンカーに注意してのびのび打てるミドルホール。  
二段グリーンなのでピンの面に乗せるショットが要求される。

残りヤード数 100y 150y 200y FRONTから 230y

【東】

Eastern Road

HOLE

5

PAR 3

HDCP 9

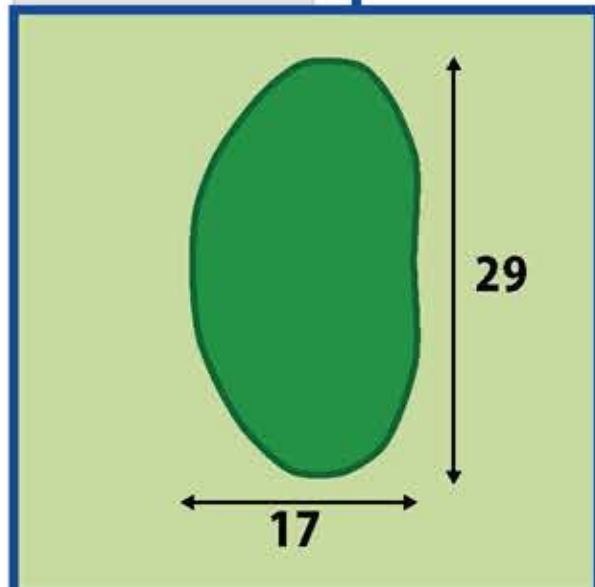
BACK: 180

REG: 160

FRONT: 154

LADYS: 97

ピン手前と奥とは、1クラブ違う。クラブ選択に注意。



【東】

Eastern Road

HOLE

6

PAR 5

HDCP 3

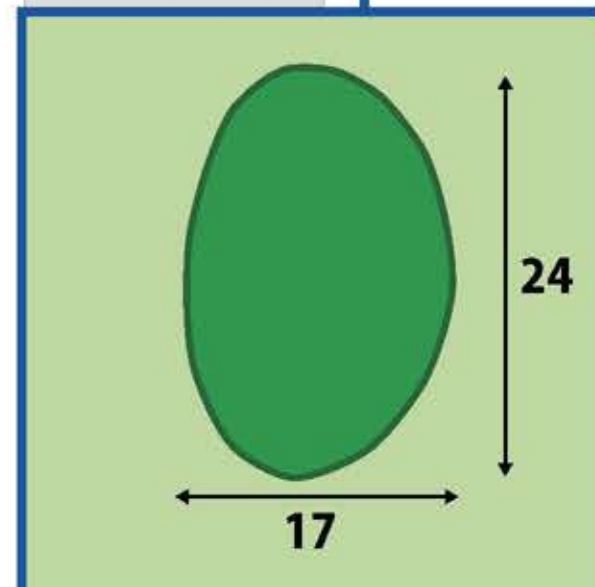
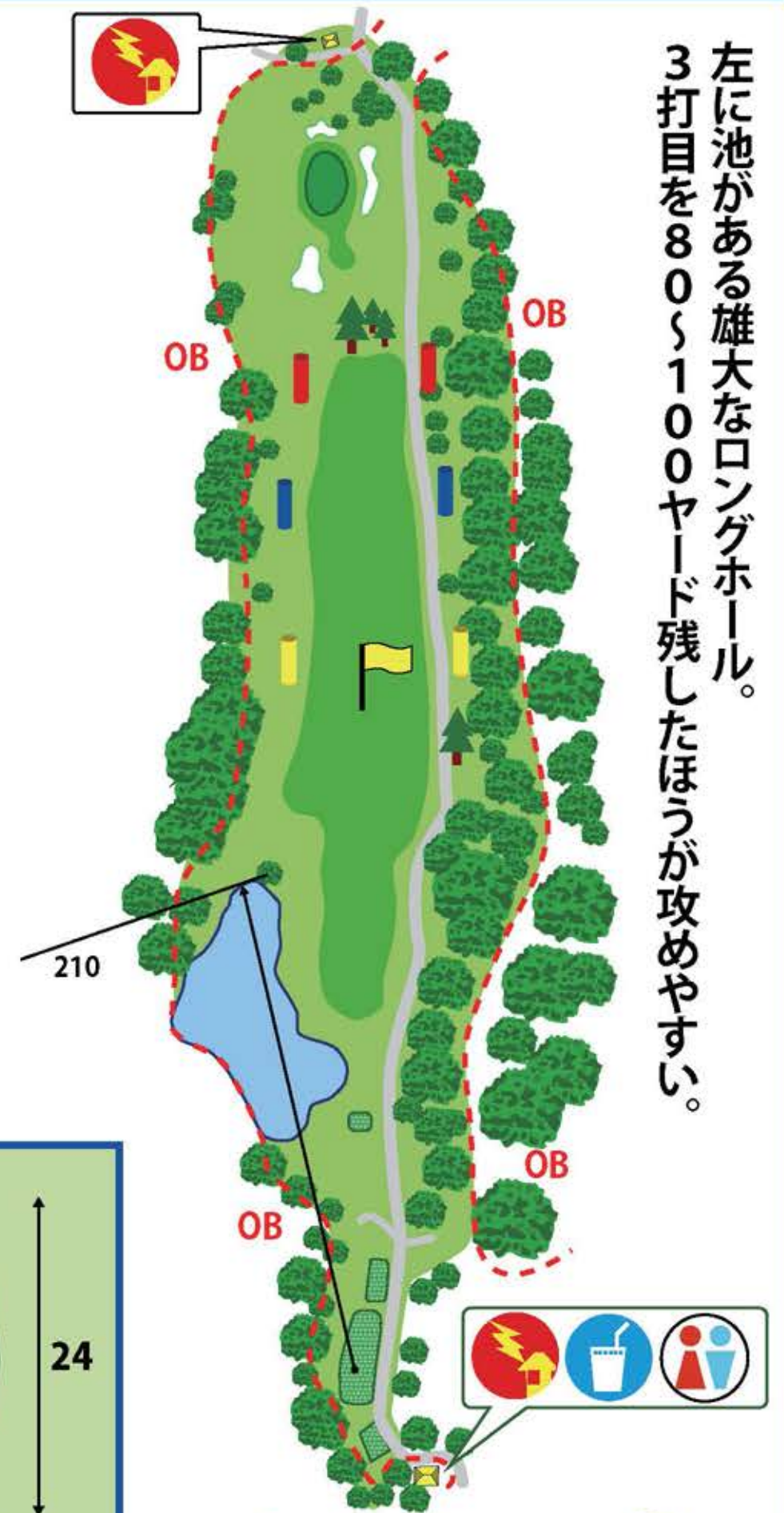
BACK: 492

REG: 473

FRONT: 460

LADYS: 420

左に池がある雄大なロングホール。3打目を80〜100ヤード残したほうが攻めやすい。



残りヤード数 100y 150y 200y FRONTから 230y

【東】

Eastern Road

HOLE

7

PAR 4

HDCP 1

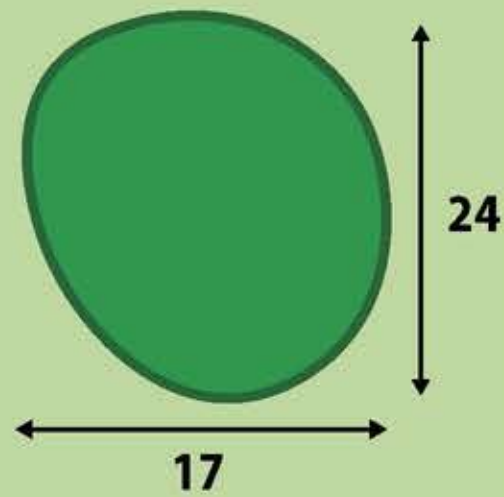
BACK: 423

REG: 415

FRONT: 375

LADYS: 320

左右斜面で囲まれた、打ち下ろしのミドルホール。方向をしっかりと決めてティーショット。



【東】

Eastern Road

HOLE

8

PAR 4

HDCP 5

BACK: 445

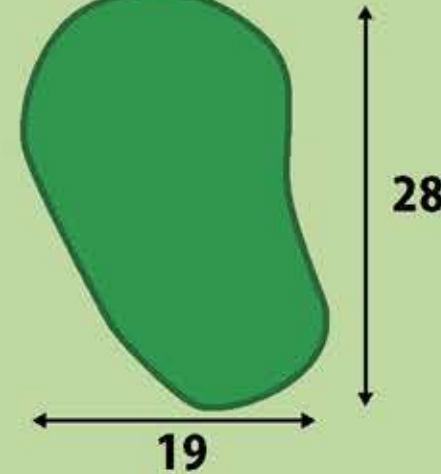
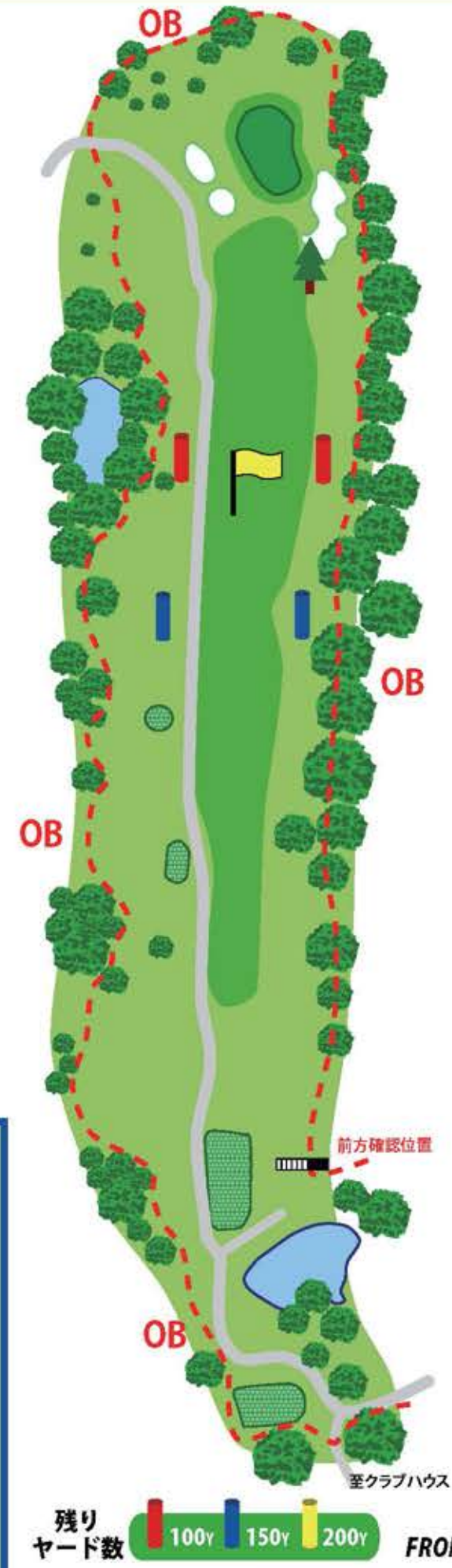
REG: 381

FRONT: 366

LADYS: 355

前方 打ち込み注意

ティーショット打ち下ろし、セカンド打ち上げのまっすぐなミドルホール。2段グリーンなので、ピンの面に乗せないと厄介。高低差があり、前方を確認後、ショットしてください。



**【東】**

Eastern Road

HOLE

**9**

PAR **5**

HDCP **7**

BACK: **571**

REG: **511**

FRONT: **500**

LADYS: **408**

左ドッグレッグのロングホール。  
2打目のクラブ選択がスコアアップの鍵。

